

# Tratamiento de la piel y Domeboro



Muchas alteraciones de la salud de nuestra piel se deben simplemente a un entorno local estresante. La exposición repetida a la orina y las heces contribuye a la inflamación del pañal. Los adultos también pueden tener dificultades; debido a la constante humedad con pliegues cutáneos superpuestos o ingles excesivamente sudorosos.

**EL SKIVVY TÉCNICO EN LA PIEL:** Se liberan múltiples proteínas pequeñas cerca de la superficie de la piel para formar una envoltura cornificada y también se liberan pequeños ácidos grasos en las capas superiores de la piel. Los lípidos rodean y fijan las células de la piel en la superficie de la piel, como el cemento en una pared de ladrillos. Los lípidos repelen el agua y su pH ácido es hostil a las bacterias. La piel también secreta pequeñas proteínas llamadas péptidos antimicrobianos (por ejemplo, beta defensinas), que son proteínas que matan las bacterias al dañar sus membranas celulares. Además, las células liberan péptidos antimicrobianos adicionales (por ejemplo, catelicidinas) en respuesta a una lesión, como una herida. Estos péptidos antimicrobianos actúan en la "primera línea" del cuerpo para destruir las bacterias invasoras.

La barrera ambiental más externa del cuerpo consiste en comensales de la piel (principalmente estafilococos y corinebacterias) que forman la microflora de la piel, que evitan que otros microorganismos potencialmente patógenos se establezcan en la piel. Por lo tanto, restaurar la piel a su salud óptima con frecuencia no requerirá medicamentos antibacterianos o incluso antifúngicos.

Con el trasero de un bebé y la piel constantemente sudada de un adulto, la primera medida correctiva es mantener el área limpia y seca. Para limpiar la piel, las toallitas húmedas para bebés, por supuesto, son convenientes en el camino, pero algunas son alergénicas. Si su bebé está de acuerdo con ellos, siga usando la misma marca. Remojar en una tina o verter agua suavemente sobre el área es una excelente manera de limpiar la piel sin jabón. El jabón seca la piel al eliminar los lípidos naturales y, en todo caso, debe usarse con moderación. Pero hay áreas que a veces requerirán jabón, y si lo necesita, haga una solución de jabón suave en una

botella rociadora y rocíe la. Maximice el uso de agua y minimice el restregado, ya que puede romper las barreras naturales de la piel.

Para ayudar a eliminar la irritación de la piel, podemos usar la solución Domeboro. Burrows viene en paquetes individuales. Este astringente está disponible sin receta médica (pero pregúntele al farmacéutico porque probablemente esté detrás del mostrador). En una botella de jabón para platos (vacíe el jabón y se limpió) vierta el contenido del paquete y llénalo con agua. Para evitar beberlo accidentalmente, no use una botella de agua y ¡ETIQUETALO AHORA! Podrás seguir usándolo sin refrigerar.

Para bebés: guárdelo en el cambiador y use un poco sobre una toalla de papel limpia o si puede tener un montón de paños limpios en la mesa (pero solo úselos una vez antes de enviarlos a la lavandería nuevamente). Aplique la toalla húmeda sobre la piel afectada, permitiendo que el astringente haga su trabajo por un tiempo. No duele a menos que la piel esté realmente en carne viva. A continuación, limpie la piel con un paño humedecido con agua limpia. Finalmente, seque con palmaditas (una limpieza vigorosa puede traumatizar la piel y empeorar las cosas). Los valientes padres de niños pequeños incluso dejaron que ocurriera un pequeño crucero desnudo aquí. Algunos aconsejan evitar el talco para bebés por temor a que los bebés lo inhalen hacia los pulmones. Sin embargo, si se usa con precaución, puede lograr una piel más seca y más cómoda. Solo use una pequeña cantidad y no la arroje cerca de la cara de su bebé.

Cuando la ecología de la piel es pobre, pueden crecer levaduras y hongos, y se puede usar clotrimazol (Lotrimin o Mycelex), un antifúngico, y mycostatin (Nystatin), una crema anti levaduras. Pero no restauran la salud natural de la piel; simplemente se deshacen de un invasor malo. Los invasores regresarán si la piel no se vuelve más saludable. Cuando la piel está enrojecida e irritada, un esteroide suave eliminará algo de ese enrojecimiento rápidamente, por lo tanto, es algo popular para usar en una erupción, pero nuevamente, no hace nada para restaurar la salud adecuada de la piel. Los esteroides también pueden atrofiar (adelgazar) la piel con el tiempo, por lo que abundan las advertencias para no usarlos en la dermatitis del pañal.

Mucha gente usa humectantes y cremas y ungüentos de barrera protectora (y estos están muy publicitados). Cada persona es diferente, por lo que es posible que algunas personas necesiten usar humectantes. Pero los aceites naturales (lípidos) son los mejores y, al evitar o minimizar el jabón, la piel puede mantener sus aceites naturales sin cremas adicionales. Los ungüentos de barrera más espesos [algunos todos naturales también] son populares, pero son difíciles de limpiar, a veces solo el trauma físico de quitar la crema con cambios de pañal empeora el sarpullido.

Lo último que debes comprobar es que los pañales que estás usando no tienen un perfume al que tu bebé sea alérgico, o si usas un paño, que no hay alergia al detergente para la ropa. ¡Ojalá ahora seas un experto en pieles! tsg con la ayuda de Giovanna 2-2022

**Caring Family, S.C. 815 459-2200**

Drs Gancayco (ambos), Ramirez, Giese y FNP Lauren. Visite nuestra línea web en: [www.mycaringfamily.com](http://www.mycaringfamily.com)